

小室みえこ と市民ネットワーク活動報告

恒例の総会ですが、交流会を兼ねて、講師を招いて「笑いヨガ」を行いました。皆さん、童心にかえって(?)とにかく笑う、声を出す、恥ずかしがらずポーズをとる等短い時間でしたが、気分が変わりました。脳は「つくり笑顔」「口角を上げる」だけでも錯覚を起こし、気分が変わります。しかし、今日の笑いは、おなかの中から思いつきり笑って、10歳若返った?と思われる。議会報告もしっかり聴いていただきました。

市民ネットワーク 定期総会 (2/19)



議会報告

後姿は、まるで高校生?!



地域包括支援センターは、何でも相談、よろず相談が出来るところです。活用してください。

先進的な取り組みを行っている武蔵野市健康福祉部部長の笹井肇さんにお話を伺いました。野田市の介護保険事業について一般質問につながるヒントを頂きました。

また今後の介護保険の改定は利用者の負担増や利用が削減される可能性があります。地域包括支援事業の構築が急がれます。

市民ネットワーク千葉県が会場となり、介護保険の学習会が開かれました。特養に入所の対象が基本的には、要介護3以上となったり、補足給付に資産要件が追加されたり、収入により負担が1割から2割に増えたりなど大きく変わりました。運営する施設にとっても介護報酬が減額されたことは影響が大きかったといえます。

介護保険の学習会に参加 (2/18)

「平和のつどい2017年」プレイベント
金平茂紀(TBS)キャスター来る!

『世界の取材現場からみた日本』

日時 2017年5月7日(日)

10:00~11:30

(質疑: 11:30~12:00)

会場 野田市櫛のホール

料金 500円(高校生以下無料)

ピースパレード13:15スタート

「未来をつくる・千葉7区市民連合」

……未来をつくるのはあなたです……

日時 2017年5月21日(日) 13:30~16:30

会場 流山生涯学習センター 多目的ホール

「記念講演: 福島浩彦さん(元 我孫子市長)」

小室 みえこ ブログ

<http://blog.goo.ne.jp/emky9781>

*** 日々の活動や議会のあれこれを更新中 ***

●市政相談

暮らしの中で困ったこと、市へのご意見・提案など事務所にて随時受付けています。**小室みえこ**が個別にお話を伺い、解決に向けてお手伝いします。

お問い合わせ・ご連絡は…

市民ネットワーク・のだ事務所 7123-6981

小室みえこ 7125-8539 山崎 菊地多鶴恵 7129-6088 五木新町

田口いく子 7129-4297 岩名 村上和子 7138-3176 三ツ堀

小林 恵子 7127-4200 日の出町 愛敬 節子 7125-0355 木野崎

滑川 邦子 7138-2388 瀬戸 須賀三枝子 7196-2739 中戸

会員募集中です。活動に共感してくださる方の会費・カンパをお願いします。
振込先 市民ネットワーク・のだ 口座番号 00110-6-655282 (郵便局から 2000円)

お知らせ

＊オレンジカフェ
毎月1日
(13時30分~
15時30分)

＊憲法カフェ
毎月10日
(11時~11時30分)

市民相談

日程

5月10日

6月7日

7月12日

8月2日を予定

時間

14時から17時まで

☎ 7123-6981